

DEPARTAMENTO DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
PROGRAMA MUÉVETE USTA BUCARAMANGA
PORTAFOLIO DE SERVICIOS

RELACIÓN DE ACTIVIDADES, DOCENTES, SITIOS Y HORARIOS

ACTIVIDAD	DOCENTE	LUGAR
1. <u>ACUAFITNES</u> Sábados 8 a 10 AM Sábados 12 a 2 PM	LINA MARÍA HOYOS	POLIDEPORTIVO
2. <u>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO</u> Martes 2 a 4 pm Florida Jueves 6 a 8 am Florida Jueves 2 a 4 pm B/manga	LINA MARÍA HOYOS	BIENESTAR UNIVERSIT.
3. <u>GIMNASIA CON APARATOS</u> Sabados 8 a 12 m Domingos 8 a 12 m.	LUIS CARLOS CORNEJO P.	POLIDEPORTIVO
4. <u>MANTENIMIENTO SEGURIDAD</u> Martes 7 a 9 am Miercoles 7 a 9 am Viernes 7 a 9 am Sabados 7 a 9 am.	GUSTAVO A. SAAVEDRA B.	FLORIDA Y/O POLIDEP.
5. <u>FÚTBOL</u> Sabados 8 a 10 para niños, Sabados 10 a 12 m para adultos.	CARLOS A. PALACIOS T.	POLIDEPORTIVO
6. <u>PAUSAS ACTIVAS</u> Posgrados: Viernes 6 a 9 p.m. Sabados 9 a 12 m	GUSTAVO SAAVEDRA – ALVARO COTE	B/MANGA - FLORIDA
7. <u>ULTIMATE FRISSBY</u> Sabados de 5 a 9 pm	GUSTAVO A. SAAVEDRA B.	POLIDEPORTIVO
8. <u>NATACIÓN</u> Niños pequeños sábados 10 a 12 am Niños grandes sábados de 2 a 4 pm Adultos Sábados 4 a 6 pm. Bebés de 4 meses a 3 años domingos de 12 m a 2 pm	LINA MARÍA HOYOS M.	POLIDEPORTIVO
9. <u>TENIS DE CAMPO</u> Lunes de 8 a 10 am Martes de 8 a 10 am Sábados 8 a 10 y 10 a 12 m.	IVAN RAUL JOYA RUEDA	POLIDEPORTIVO
10. <u>VOLEIBOL PISO</u> Miercoles 6 a 8 y 8 a 10 pm Sabados 8 a 10 y 10 a 12m. Docentes, Administrativos, Egresados, Familia y Posgrados.	ALVARO JOSÉ COTE M.	CANCHAS LIGA - UNAB



- | | | | |
|-----|---|------------------------|--------------------|
| 11. | <u>ORIGAMI</u>
Lunes 1 a 3 p.m. Bucaramanga
Jueves 6 a 8 pm Bucaramanga
Sabados 8 a 10 am nivel básico
Sabados 10-12p.m nivel II | DIEGO F. BECERRA R. | B/MANGA - FLORIDA |
| 12. | <u>FISIOTERAPIA</u>
Lunes 8 am a 4 pm Florida
Martes 8 am a 4 pm Bucaramanga
Miércoles 8 am a 4 pm Bucaramanga
Jueves 8 am a 4 pm Florida
Viernes 8 am a 4 pm Florida | ELOISA REYES CORZO | DEPTO. MÉDICO |
| 13. | <u>PIANO</u>
Miércoles 8 a10 am. Sala de música | LEONEL OTERO CABARIQUE | FLORIDABLANCA |
| 14. | <u>YOGA PILATES</u>
Lunes 4 a 8 pm Florida
Miércoles 6 a 8 pm B/manga, | LUIS CARLOS CORNEJO | SALAS DE EXPRESIÓN |

Coordinación: ALVARO JOSÉ COTE MENDOZA. Cel. 3005523212. Mail.
acotemendoza@yahoo.es
Bienestar Universitario, teléfono 6800801 extensiones 2340, 2341

¡BIENESTAR UNIVERSITARIO...BIENESTAR DE TODOS!